

FRITIDSCENTER

SØD ALEN



*I Sødalen kan du være dig selv
og få venner, og du kan møde en
voksen, der har tid til
dig og dine interesser!*



KREA



BYGGERI



DYR



SPORT



UDELIV



GAMING

Velkommen

I Sødalen er vi kendt for tætte og nærværende **fællesskaber**, både mellem børn og medarbejdere. Vi er en mindre klub, med nogle fede **udendørsfaciliteter**. Vi har flere forskellige **dyr** og **"byggelegepladslivet"** er i fokus. Her er der plads til **håndværksfag**, store armbevægelser, **frisk luft** og gode muligheder for at blive "beskidt"! Men vi kan også alt det andet som andre klubber også kan; sport, krea, **gaming**, fester, **ture**, kolonier...



Dyr og bondegård

I **Stalden** har vi mange **kaniner** som børnene kan få ansvaret for at passe som "deres egen kanin".

Vi har også andre dyr som for eksempel **grise**, **chinchillaer**, **marsvin**, **geder** og **høns**. Vi udvikler os hele tiden og finder sammen på nye dyr vi vil prøve at have i Stalden. Vi træner dyrene og har fokus på det gode liv, for både dyr og mennesker.

Vi roder med alt det der skal til "en rigtig **bondegård**" og bygger bure, hegn og kaninspring.

Vi har et ugentligt **ridehold** i sommerhalvåret, hvor vi tager i dyrehaven og rider. Man behøver ikke være øvet rytter for at tage med, vi rider på flere niveauer.



Udeliv og byggeri

Udenfor, har vi en stor **bålhytte** og **udekøkken** hvor vi laver mad og hygger rundt om bålet.

Vi eksperimenterer med håndværksfag og bygger **tømmerflåder**, sæbekassebiler og små "byggelegepladshuse".

På vores store hyggelige overdækkede terrasse laver vi kreative projekter som **stearinlys**, **fuglebade i beton**, juledekorationer og **fuglehuse**.

Vi dyrker jorden i vores **køkkenhaver**, følger årstidernes gang og går op i fortællingen om "fra jord til bord" i tæt samspil med vores dyrehold.

Der er god plads til store armbevægelser, **beskidte knæ** og "jord under neglene"...



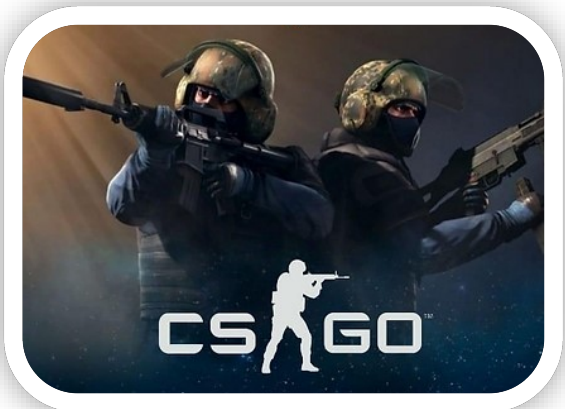
Sport og bevægelse

I Sødalen har vi en stor **streetbane** udenfor og mulighed for at bruge den store **hal** på skolen. Vi har en masse forskellige aktiviteter med bevægelse: **Fodbold**, stikbold, høvdingebold, hockey, **basketball**, volley med mere. Vi laver turneringer både internt og mod andre klubber. Vi får pulsen op og har det sjovt!

Vi har et højt **klatretårn**, **slackline**, **airtrack**, **trampoliner** og **Bumper Balls** i haven, hvor vi udfordrer tyngdekraften og modet! Vi har græs der giver plads til at spille rundbold, skovstratego og "slås"...

Vi **danser** på flere niveauer, og forskellige stilarter som for eksempel hiphop, jumpstyle og disko. Man kan optræde ved forskellige lejligheder både i og uden for klubben - måske i Tivoli!





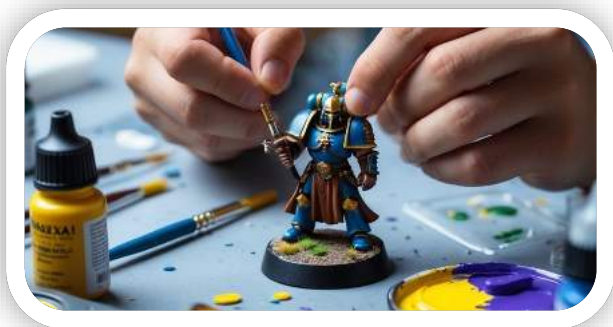
Gaming og computer

I computerrummet har man mulighed for at være fysisk til stede med sine venner, samtidig med at man gamer. Vi har **gamercomputere** med blandt andet Fortnite og CS-GO. Derudover kan man spille Fifa, Just Dance og andre spil på **PlayStation**. Vi afholder "**gamer nights**" og deltager i gamer events med andre klubber. Gaming i Sødalen er ikke passiv underholdning, men en **seriøs aktivitet** styret af pædagogisk personale. Alle computerspil er udvalgt af klubbens personale, som har vurderet spillene som værende egnet til vores målgruppe.



Rollespil og fantasy

Aktiviteterne bord- og live rollespil, har fællesnævner i **historiefortælling** og samarbejde. De historier der kommer frem, er en meget væsentlig del af oplevelsen. Det samme gælder for læren om samarbejde og at kunne se fordelene ved at have forskellighed i en gruppe. Samtidig kræver det indlevelse at spille rollespil, hvilket giver en god grobund for at styrke den enkeltes **empati** og forståelse for hvordan andre har det, hvilket giver en god **ligestilling** uanset alder, køn og erfaring.



Kreativitet

I Krea arbejdes der med glæden ved at være **kreativ**, og stoltheden over det man skaber er drivkraften, og dét der bringer børnene sammen på tværs af alder. I den kreative proces kan der være langt fra idé til produkt, og her træner børnene tålmodighed og **fordybelse**, hvilket også gør glæden så meget større når projektet er færdigt.

I Krea kan man lave alverdens hobbyting lige fra at **sy** og designe sit eget **tøj, tasker, puder**, lave **smykker, male**, klippe-klistre, dekorere forskellige materialer som **glas, bøger, stof** og meget mere. Vi har også to **3D printere**! Vi arbejder med forskellige temaer, blandt andet højtider; påske, fastelavn, halloween, jul, mors og fars dag. Kun fantasien sætter grænser i Krea...



Cafeen og indgang

Cafeen er vores samlingspunkt. Her holder vi **medlemsmøde** en gang om måneden. Vi går meget op i at gribe børnenes ideer til ture, indretning og aktiviteter. Vi giver dem **medbestemmelse** og **indflydelse** og forventer at de tager **ansvar**. Det er en del af den **demokratiske dannelse** og skaber ejerskab og tilhørsforhold.

Cafeen er et rum hvor alle kan samles med deres venner. Her "hænger de ud", hyggesnakker, eller spiller **brætspil**. Man kan se film på vores **kæmpe biograf**, høre musik, spille **bordtennis**, eller **syng karaoke**.

Cafeen er også stedet hvor vores 6. og 7. klasser tager ansvar og "øver sig i **fritidsjob**" ved at bemande vores lille "bod" hvor man en gang i mellem kan købe en lille ekstra eftermiddagssnack.

I indgangen har vi **billard**, **bordfodbold** og "træhest"!



Køkkenet og madordning

I Sødalen serverer vi hver dag et lille **mellemmåltid**, til dem som er tilmeldt vores **madordning**. Vi bestræber os på at lave en god, sund og varieret kost. Nogle gange rykker vi køkkenet uden for og laver mad i vores udekøkken eller bålhytte. Ud over maden er der også dagligt **to stykker frugt** med i madordningen. Man tilmelder sig madordningen via EasyKom/ abonnementer. Det koster 110,- kr./md. Det synes vi selv er en ret god pris - også selv om man måske ikke kommer i klub hver dag - men så er man med i **fællesskabet når vi spiser eftermiddagsmad sammen :-)**

Vi bruger også køkkenet til aktiviteter som for eksempel "**Den Store Bagedyst**", "**Masterchef**", **bolsjeværksted** og julebagning. Hvert år er vi med til at **støtte "Børnetelefonen"** gennem projektet "**Bag for en sag**".

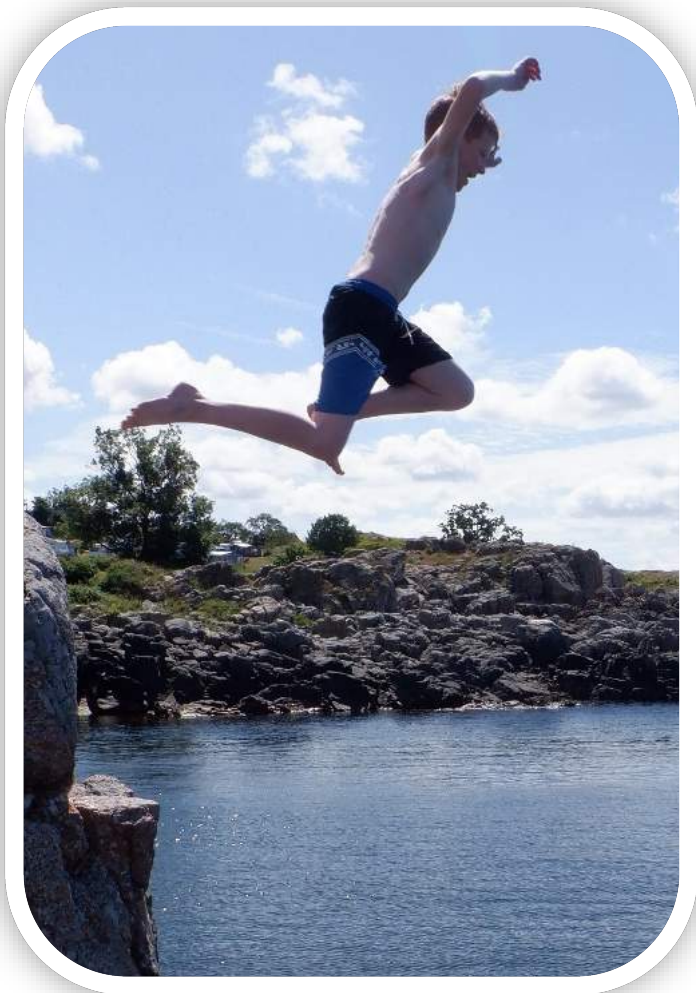


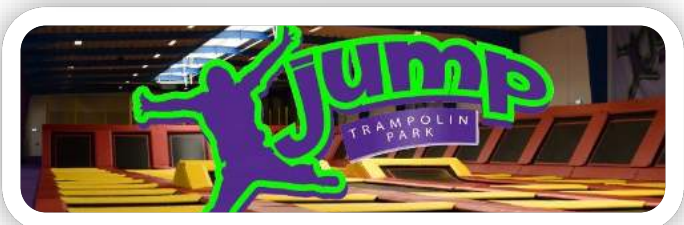
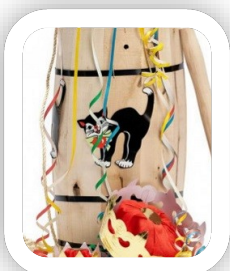
Ture, kolonier og arrangementer

I Sødalen elsker vi at tage på ture ud af huset! Udbuddet tilpasses løbene efter blandt andet årstid og børnenes ønsker. Det kan for eksempel være **bowling**, **shopping**, **bio-grafen**, Gokart, **skøjtehal**, **svømmehal**, **X-Jump**, **Tivoli**, Roskilde **Dyrskue** med mere.

Man kan også tilmelde sig **weekendture** og **kolonier** til for eksempel **Lalandia**, hyttetur, **skiture**, overnatninger i klubben og **cykel-tur til Bornholm** om sommeren.

Vi har nogle fantastiske **klubfester** med forskellige temaer som for eksempel hallo-ween, galla, disko med mere. Vi gør meget ud af **traditioner** og **højtider** og fejrer blandt andet fastelavn, jul, Sankt Hans, Sødalens fødselsdag og Mortens Aften.



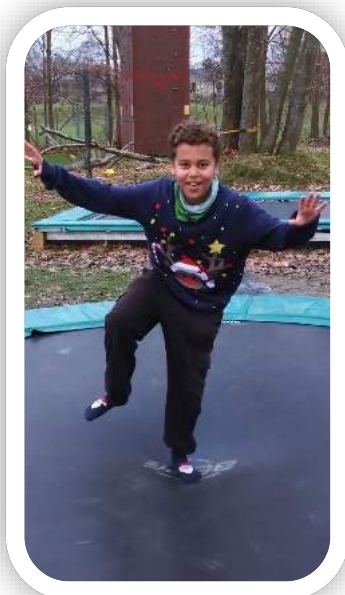


Pædagogik

Vi møder børnene med et **positivt livssyn**, vi er **gode rollemodeller** og vi arbejder aktivt med forventninger til samvær og adfærd. Vi interesserer os for børn og unges hele liv, stiller krav og blander os. Vi arbejder ofte **procesorienteret** i forpligtende forløb.

Det er essentielt, at det enkelte barn lykkes med at skabe **trygge og sunde relationer** til kammerater og voksne. Desuden er det vigtigt, at alle kan se deres egen rolle i fællesskabet.

Vi arbejder med at skabe en sammenhængende dag for børnene. Vi er med i skolen og samarbejder tæt med lærerne om børnenes **trivsel og læring**. Vi er optaget af det enkelte barns mulighed for at udvikle sig og lære, og vi tager udgangspunkt i barnets **kompetencer og ressourcer**. Desuden har vi fokus på, at børnene udvikler deres sociale samspil, **tilværelseskompetencer** og den **demokratiske dannelse**.



Frihed

I klubben må man komme og gå som man selv vil. Der bliver ikke krydset ind eller ud. Det er en del af klublivet at blive bedre til at **administrere sin egen tid** og børnene skal derfor selv huske aftaler udenfor klubben. Det er derfor vigtigt med **klare aftaler hjemmefra**.

Vi hjælper naturligvis til, indtil man får det lært.



Særlige behov

Vi står til rådighed, for en **opstartssamtale** med børn og forældre, hvis der er behov for det. Her kan vi sammen **afstemme forventninger**, og lave en plan for en god klubstart.

Vi har gode erfaringer med at inkludere børn, som af den ene eller anden årsag har brug hjælp til at lykkes.



Samarbejde og kommunikation

Vi udgiver et **ugebrev** hvor man kan følge med i hvad der sker i klubben. Her kan man læse om aktiviteter og tilmelde sig arrangementer og ture. Vi anbefaler at I sammen går på opdagelse i den vedhæftede aktivitetsoversigt, og hjælper med at få planlagt en god klub-uge. Selv om man er "stor" og går i klub, kan man godt bruge lidt støtte en gang imellem! Det er ikke altid let at sige "ja".

Forældre er naturligvis eksperter i deres egne børn. Vi arbejder derfor ud fra en målsætning om et tæt og **naturligt samarbejde**. Vi inviterer cirka én gang om måneden indenfor til "**forældrecafé**". Her har forældre mulighed for at tage del i deres børns klubhverdag og børnene viser stolt deres klub frem. Vi oplever, at det har stor værdi for det enkelt barn. Forældrecafeerne kan også være større arrangementer med temaer som dyrskue eller julebanko.

I vores **forældreråd** mødes en lille gruppe forældre med klubbens ledelse og tager del i klubbens udvikling og retning.



Brugerbetaling

I klubben kan der være direkte **brugerbetaling** for specifikke ydelser. Det kan være ture, arrangementer, materialer i værkstedet, mad og lignende.

Alle børn får deres eget personlige "**klubkort**" når de starter. Via det kan I som forældre administrere jeres børns forbrug og tilmeldinger. Systemet hedder **Easy-Kom** og I vil få nærmere information ved indmeldelse.

Kontakt

Fritidscenter Sødalen

Åkandehaven 5

2765 Smørum

Telefon 72 59 85 95

soedalen@egekom.dk

www.klub-soedal.aula.dk



Indmeldelse

Indmeldelse sker via den digitale pladsanvisning på **borger.dk** og prisen afhænger af den takst som er gældende for barnets bopælskommune.

Åbningstider

Mandag-torsdag kl. 13:45-17:30

Fredag kl. 13:45-17:00

Åbningstiderne justeres efter, hvornår børnene på Balsmose og Bosager skolerne får fri.

I alle skoleferier har klubben åben kl. 9:00-16:00.

Juniorklub (et ekstra tilbud for 6. og 7. årgang)

Onsdag kl. 17:30-21:00

