# FRITIDSCENTER SØDALEN

KLUB EGEDAL

















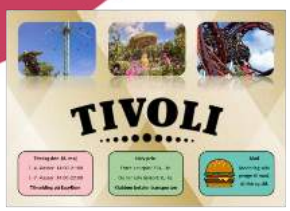























**KLIP BAGSIDEN UD OG HÆNG OP, SÅ DU HAR STYR PÅ ALLE DE FEDE TING I KLUBBEN!**

# Crash Klubben

Kom og slå telt op, eller lån et telt
når vi **Crasher** klubben
D. **21-22 August.**

Vi er ude hele dagen,
så der er **Aftensmad og morgenmad** på bål.
Silkboden åbner i løbet af aftenen.
så man må ikke tage slik med selv.
Vi slår telte op fra kl 16:30 Fredag, og
lørdag kl 9.00 pakker vi teltene

Husk sovegrej, tøj til vejret og det gode humør.
Pris:  60kr.

De bedste hilsner **Clara og Søren**






**SÅ ER DER HAWAII-FEST**

**TAG JERES SOMMER FESTTØJ FREM**

DEN 14. AUGUST | KL. 18-21 | PRIS 50.KR



# Åbent Hus

**i Sødalen for alle børn og familier i lokalområdet**

Søndag klokken 10-13:
30/8, 30/9, 18/10,
18/4, 23/5, 13/6







**Vi åbner vores skønne udeareal for en hyggelig formiddag med familien:**



**Hils på alle dyrene**
**Snacks over bål**
**Trampoliner**
**Hoppepude**
**Kaffe & Te**



*Nogle gange vil der være andre aktiviteter alt efter humør og vejr*









**Fritidscenter Sødalen - Åkandehaven 5, 2765 Smørum**

GLS. Ijrumlarumleg [DRINXSJØBECK]

Tilmeld dig på klovneløb.dk

Tag din familie under armen og tilmeld jer et Klovneløb.
Når du deltager, støtter du samtidig Danske Hospitalsklovnes arbejde for syge og sårbare børn og deres familier.

Tid & sted: Sødalen Åkandehaven 5 Smørum
30.08.2026 Kl. 10:00

Klovne løb 2026

1 2 3



# Ridning i Dyrehaven







## TORSDAG I LIGE UGE i EFTERÅRET 2026

Start uge 36:
Uge 36 er for nybegyndere (På ridebane)
Uge 38 er for let øvede
Uge 40 er for nybegyndere (På ridebane)
Uge 44 er for let øvede
Uge 48 er for let øvede
Uge 50 er for nybegyndere (På ridebane)

Begynderholdet starter med at rider på bane,
og holdet for let øvede skal være fortrolig med trav.

Vi hjælper alle med hovedtøj og sadler og Sødalen har hjelme og veste

Vi tager afsted fra klubben kl. 14, og er tilbage igen kl. 17

HUSK:
Sko/støvler der sidder fast på foden, og måske lidt at drikke og en snack

Tilmelding på EasyKom, der er plads til 6 børn og det koster 85 kr.

Glæder mig til nogle dejlige dage med jer
De bedste ridehilsner fra Joan

# TØMMERFLÅDERÆS
## SØDALEN 2026

**Saml 4-6 venner og byg en tømmerflåde på 2 uger, som I kan konkurrere med på 8-talsøen bag klubben!**








**Byggeperiode: 31/8 - 9/9**

**Konkurrence: 10. september**

Regler og tilmelding hos Joan, Søren & Dennis

# STORE HESTEDAG I ROSKILDE
# SØNDAG D. 6.9.26. KL. 9-17

**PRIS 75 kr.**
MAX. 8 pladser

Vi kører i bus fra Sødalen og tilbage igen

DER ER:

- DRESSUR OPVISNING MED HESTE
- HUNDE AGILITY
- BODER MED TING OG UDSTYR TIL HUNDE OG HESTE
- BODER MED MAD OG DRIKKE MM.



**HUSK LOMMEPENGE TIL AT SOLDE FOR :)**

JEG GLÆDER MIG TIL EN FANTASTISK DAG SAMMEN MED JER
GLADE VRINSK FRA JOAN

# LAN PARTY I SØDALEN

PRIS 100 KR.
INKLUSIV MAD

FREDAG D. 18. SEBTEMPER
FREDAG D. 23 APRIL
FRA KL 18.00-23.00
OPSÆTNING FRA KL 17.30

TILMELD DIG PÅ EASYKOM ENTEN MED EGEN COMPUTER ELLER LÅN AF KLUBBENS

# HALLOWEEN

## HORROR NIGHT

LØRDAG DEN 24 OKTOBER

KL. 18-22

PRIS: 50 KR

TILMELDING PÅ EASYKOM

PRÆMIER FOR BEDSTE, MEST UHYGGELIGE
OG MEST KREATIVE UDKLÆDNING

SØDALEN INVITERER TIL EN AFTEN MED
BLODIGE DRINKS
(U)LÆKKER MAD
UHYGGELIGE LEGE
GYSELIG DANS
OG MEGET MERE

TRICK OR TREAT




## Fredag d. 9 Oktober

## Fredag d. 21 Maj

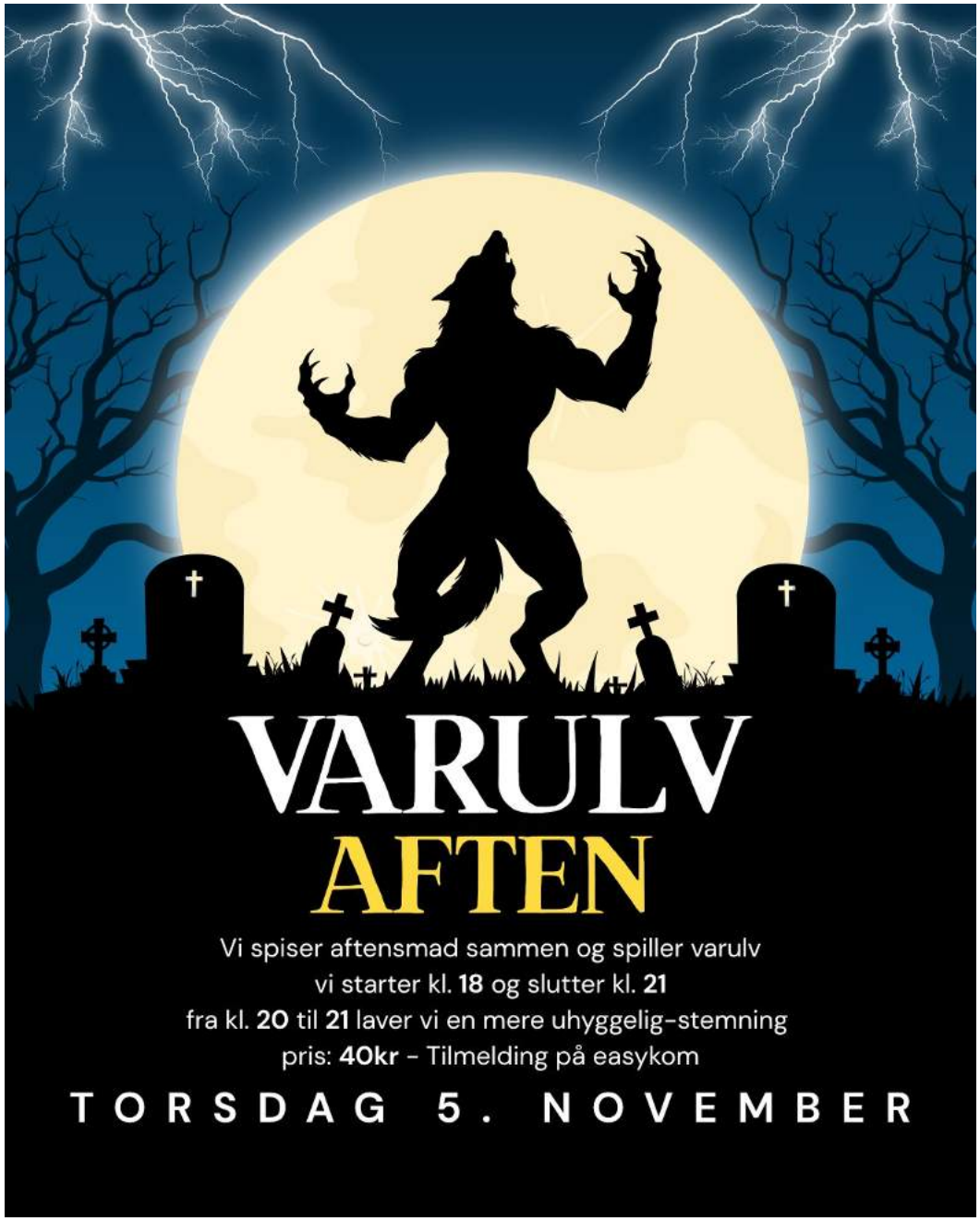
## fra kl 18-22

Inklusiv Aftensmad.

Egne våben og kugler er på eget ansvar

Pris: 45kr

Tilmeldig på Easykom


VARULV
AFTEN
Vi spiser aftensmad sammen og spiller varulv
vi starter kl. 18 og slutter kl. 21
fra kl. 20 til 21 laver vi en mere uhyggelig-stemning
pris: 40kr - Tilmelding på easykom
TORSDAG 5. NOVEMBER


TILMELDING
EASYKOM
HEROES
COMIC CON
•DENMARK•
LØRDAG 7. NOVEMBER
KUN 350,-kr
kl. 10 -20
SIDSTE TILMELDING
30. AUGUST

# LALANDIA RØDBY MED SØDALEN

4 DAGE!

## 12. - 15. NOVEMBER

*Dine forældre skal give dig fri fra skole om fredagen*



GULD-ARMBÅND ALLE AKTIVITER ER GRATIS!

**PRIS 1.299 KR.**

**Inkluderer hytte, transport, mad og guldarmbånd!**

TILMELDING PÅ EASYKOM
SENEST 5. OKTOBER
KUN 57 PLADSER

Lalandia

# Julesovernatning

D. 27 / 11 kl. 18-9

Find julepyjamasen frem og kom ned og hyg med Clara og Pernille.
Vi skal klippe og klistre, se julefilm og pynte juletræer i mellemgangen.

Prisen er 65 kr., og det inkluderer aftensmad, juleknas og morgenmad.
Husk det gode julehumør, og medbring noget at sove i og på.
Tilmelding er på EasyKom.




# Wellness aften i Sødalen for piger og drenge

**Fredag den 15. januar 2027 kl. 17.30 – 20.30**



**Pris 50 kr.**

**Minimum 15 tilmeldte - Max 20 pladser**

Kom med til en lækker og hyggelig aften, hvor din sundhed og velvære er i fokus

Vi spiser dejlig sund aftensmad kl. 17.30

Der vil derudover blive serveret frugtspyd, te og vand med agurk og citron







**Wellness aktiviteter**

**Mindfulness**

**Massage**

**Ansigtsmasker**

**Negle**



Vi glæder os til en dejlig aften sammen med jer

Mikkel & Joan




# SKITUR

- FIRE DAGE PÅ SKI
- HOVFJÄLLET I SVERIGE
- NYBEGYNDER OG ØVET

*Afgang søndag den 14. februar klokken 8:00. Vi kører til hyttebyen Björnbyn hvor vi spiser, hygger og overnatter. Mandag til torsdag står vi på ski på Hovfjället. Fredag den 19. februar er vi hjemme klokken cirka 20. Mad, skileje, liftkort og transport med i prisen. Har du ikke stået på ski før, men har mod på at lære det, starter vi turen med et "crash kursus", så alle kan være med. Mulighed for undervisning på alle niveauer. Skal det her være din første skitur, så kom og tag en snak med os, om det er noget for dig. Der er kun 12 pladser. Pris: 2.500,- kr. Tilmelding på EasyKom senest den 8. januar. Mindst 10 deltagere. Medarbejdere: Pernille & Dennis =O)*

**ALLE KAN LÆRE DET!**

# BRÆTSPIL AFTEN



**TORSDAG D. 11. FEBUAR**
**DØRENE ÅBNER KL: 18:00**
**VI LUKKER KL: 21:00**
**TILMEDLING PÅ EASYKOM**

der serveres ikke aftensmad,
men man kan købe lidt slik på
klubkort

**PRIS: 20KR**

# pyjamas PARTY

12 Marts 2027
17:00 - 09:00

Vi spiser aftensmad, hygger og sover på klubben, står op og spiser morgen og slutter kl 09 næste dag



Pris: 60kr

Tilmelding Easykom

Hygge | man kan købe slik | spille spil | lege

# FORÆLDRECAFÉ MED DYRSKUE

*"VIS OS DIT KÆLEDYR DAG" - ONSDAG DEN 14. APRIL, 16-18*

**Vis hvad dit kæledyr kan scene**
- Bedste trick
- Sødeste kæledyr
- Mest lydige kæledyr

*Små præmier :-)*

**Agilitybane**
- En for kaniner
- En for hunde

*Små præmier :-)*

**Tilmelding**
Er ikke nødvendig :-) Men har du dit kæledyr med, melder du det ved ankomsten

**Boder**
- Kaffe og kage
- Slik og sodavand

Betal med klubkort og MobilePay

**Grillpølser**
Eftermiddagsmad for medlemmer og tilkøb for søskende og forældre m.f.

*EN HYGGELIG FORÅRSDAG I KLUBBEN FOR HELE FAMILIEN*

***ALLE KAN DELTAGE - OGSÅ UDEN KÆLEDYR!***

# HYTTETUR

Weekendtur 30. april 2027

**HYTTEN LIGGER KUN ET HOP FRA VANDET, HVOR VI KAN BADE OG SEJLE KANO!**












KUN 24 PLADSER

**DET BLIVER SUPER SJOVT!**

*TILMELDING PÅ EASYKOM: 400,- KR.*

*- Joan, Mikkel & Dennis*







# TIVOLI

**Tirsdag den 18. maj**

3.-4. klasser: 14:00-21:00

5.-7. klasser: 14:00-22:00

**Tilmelding på EasyKom**

**Halv pris:**

Entré + turpas: 224,- kr.

Du har selv årskort: 0,- kr.

**Klubben betaler transporten**



**Mad**

Medbring selv penge til mad, drikke og slik




Tag med klubben, Clara & Dennis til Roskilde dyrskue! Vi skal ikke selv have dyr med, men opleve Danmarks største dyrskue! Søndag den 30. maj klokken 10-17. Heste, kaniner, køer, høns, katte, grise og mange flere! Boder, guf og forlystelser! Husk madpakke og drikke eller penge til at købe for. Tilmelding på EasyKom 50,- kr.



# BORNHOLM

## SOMMERKOLONI







SOMMERFERIE, VAND-LAND, HYGGE, KÆMPE IS, SOMMERLAND!

6 DAGE PÅ SOLSKINSØEN !

### TUREN

Vi skal cykle rundt på Bornholm med fast udgangspunkt fra Gudhjem Camping. Vi bor i telte helt ud til vandet (hvor vi kan bade fra klipperne). Vores bagage bliver transporteret, og det er derfor let at cykle. Man kan selv går ind til Gudhjem hvor der er butikker og sommerstemning! Området er fuld af klipper og stejle bakker og ligner slet ikke resten af Danmark...

### OPLEVELSER

Mulighederne er mange på Bornholm, men noget af det vi skal opleve er: Brændegårdshaven (sommer- og vandland), rundkirke, Bornholms højeste punkt, klatrepark, shoppe, bade fra både strand og klipper, Soft ice-løb, svævebane, Middelaldercenteret. Det kan godt være at der sker ændringer, for vi planlægger efter vejret og vores fælles ønsker...

### INFO

**Målgruppe**: Turen er for alle som er friske på at være aktive, cykle og være sammen :-)

**Dato**: Lørdag den 26. juni - fredag den 2. juli 2027 (uge 26)

**Pris**: 1.600,- kr. (600,- kr. i depositum ved tilmelding på Easy Kom, resten senest den 31. maj)

**Antal pladser**: 28

**Medarbejdere**: Joan & Dennis.

# SANKTHANS FORÆLDRECAFÉ

TIRSDAG D. 22 JUNI
2027 KL. 16-18

TAG FORÆLDRE OG SØSKENDE MED, TIL EN HYGGELIG DAG MED BÅL, AKTIVITETER, BODER OG MAD PÅ GRILLEN

# Årshjul Fritidscenter Sødalen 2026

| JULI | | | AUGUST | | | SEPTEMBER | | | OKTOBER | | | NOVEMBER | | | DECEMBER | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| on 1 | Åbent 9-16 | | lø 1 | | | ti 1 | | | to 1 | Ridning | | sø 1 | | | ti 1 | | |
| to 2 | Åbent 9-16 | | sø 2 | | | on 2 | | | fr 2 | | | ma 2 | | 45 | on 2 | | |
| fr 3 | Åbent 9-16 | | ma 3 | Åbent 9-16 | 32 | to 3 | Ridning | | lø 3 | | | ti 3 | | | to 3 | | |
| lø 4 | | | ti 4 | Åbent 9-16 | | fr 4 | | | sø 4 | | | on 4 | | | fr 4 | | |
| sø 5 | | | on 5 | Åbent 9-16 | | lø 5 | | | ma 5 | | 41 | to 5 | Varulv aften | | lø 5 | | |
| ma 6 | Åbent 9-16 | 28 | to 6 | Åbent 9-16 | | sø 6 | Store Hestedag | | ti 6 | | | fr 6 | | | sø 6 | | |
| ti 7 | Åbent 9-16 | | fr 7 | Åbent 9-16 | | ma 7 | *Tømemrflåde-uge* | 37 | on 7 | | | lø 7 | Comic Con | | ma 7 | | 50 |
| on 8 | Åbent 9-16 | | lø 8 | | | ti 8 | | | to 8 | | | sø 8 | | | ti 8 | | |
| to 9 | Åbent 9-16 | | sø 9 | | | on 9 | | | fr 9 | Nerf aften | | ma 9 | | 46 | on 9 | Forældrecafé; julebanko | |
| fr 10 | Åbent 9-16 | | ma 10 | Skolestart | 33 | to 10 | Forældrecafé; tømmerflåde | | lø 10 | | | ti 10 | Mortens "aften" | | to 10 | Ridning | |
| lø 11 | | | ti 11 | | | fr 11 | | | sø 11 | | | on 11 | | | fr 11 | LAN overnatning | |
| sø 12 | | | on 12 | | | lø 12 | | | ma 12 | Åbent 9-16 | 42 | to 12 | Lalandia | | lø 12 | | |
| ma 13 | *Spring på Sødalen uge* | 29 | to 13 | | | sø 13 | | | ti 13 | Åbent 9-16 | | fr 13 | Lalandia | | sø 13 | | |
| ti 14 | Åbent 9-16 | | fr 14 | Hawaii fest | | ma 14 | | 38 | on 14 | Åbent 9-16 | | lø 14 | Lalandia | | ma 14 | | 51 |
| on 15 | Åbent 9-16 | | lø 15 | | | ti 15 | | | to 15 | Åbent 9-16 | | sø 15 | Lalandia | | ti 15 | | |
| to 16 | Åbent 9-16 | | sø 16 | | | on 16 | | | fr 16 | Åbent 9-16 | | ma 16 | | 47 | on 16 | | |
| fr 17 | Åbent 9-16 | | ma 17 | | 34 | to 17 | Ridning | | lø 17 | | | ti 17 | | | to 17 | | |
| lø 18 | | | ti 18 | | | fr 18 | LAN aften | | sø 18 | Åbent Hus | | on 18 | | | fr 18 | Sidste skoledag | |
| sø 19 | | | on 19 | | | lø 19 | | | ma 19 | | 43 | to 19 | | | lø 19 | | |
| ma 20 | *Sødalen på Spring uge* | 30 | to 20 | | | sø 20 | Åbent Hus | | ti 20 | | | fr 20 | | | sø 20 | | |
| ti 21 | Åbent 9-16 | | fr 21 | Crash Klubben | | ma 21 | | 39 | on 21 | | | lø 21 | | | ma 21 | Åbent 9-16 | 52 |
| on 22 | Åbent 9-16 | | lø 22 | | | ti 22 | | | to 22 | | | sø 22 | | | ti 22 | Åbent 9-16 | |
| to 23 | Åbent 9-16 | | sø 23 | | | on 23 | | | fr 23 | | | ma 23 | | 48 | on 23 | Åbent 9-16 | |
| fr 24 | Åbent 9-16 | | ma 24 | | 35 | to 24 | | | lø 24 | Halloween fest | | ti 24 | | | to 24 | LUKKET | |
| lø 25 | | | ti 25 | | | fr 25 | Sødal Cup (fodbold) | | sø 25 | | | on 25 | | | fr 25 | | |
| sø 26 | | | on 26 | | | lø 26 | | | ma 26 | *Halloween uge* | 44 | to 26 | Fælde juletræ / Ridning | | lø 26 | | |
| ma 27 | *Sødalen på Spring uge* | 31 | to 27 | | | sø 27 | | | ti 27 | | | fr 27 | Krea jule overnatning | | sø 27 | | |
| ti 28 | Åbent 9-16 | | fr 28 | | | ma 28 | | 40 | on 28 | | | lø 28 | | | ma 28 | LUKKET | 53 |
| on 29 | Åbent 9-16 | | lø 29 | | | ti 29 | | | to 29 | Ridning | | sø 29 | | | ti 29 | LUKKET | |
| to 30 | Åbent 9-16 | | sø 30 | Åbent Hus/ Klovneløb | | on 30 | | | fr 30 | | | ma 30 | Sødalens Fødselsdag | 49 | on 30 | LUKKET | |
| fr 31 | Åbent 9-16 | | ma 31 | *Tømmerflåde-uge* | 36 | | | | lø 31 | | | | | | to 31 | LUKKET | |

***Med forbehold for ændringer! Vi henviser til ugebrevene, AULA og EasyKom for aktuelle arrangemneter og aktiviteter der planlægges i løbet af året - der sker meget mere i klubben!***

*Arrangementer hvor vi gerne vil se forældre :-)* *Overnatninger* *Længere ture/ kolonier*

# Årshjul — Fritidscenter Sødalen — 2027

| JANUAR | | FERUAR | | MARTS | | APRIL | | MAJ | | JUNI | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| fr 1 | LUKKET | ma 1 | 5 | ma 1 | 9 | to 1 | *Klubstart 3. klasser* | lø 1 | Hyttetur Sverige | ti 1 | |
| lø 2 | | ti 2 | Forældrecafé; fastelavn | ti 2 | | fr 2 | | sø 2 | Hyttetur Sverige | on 2 | |
| sø 3 | | on 3 | | on 3 | | lø 3 | | ma 3 | 18 | to 3 | Ridning |
| ma 4 | Første skoledag 1 | to 4 | | to 4 | | sø 4 | | ti 4 | | fr 4 | |
| ti 5 | | fr 5 | | fr 5 | | ma 5 | 14 | on 5 | | lø 5 | |
| on 6 | | lø 6 | | lø 6 | | ti 6 | | to 6 | | sø 6 | |
| to 7 | | sø 7 | | sø 7 | | on 7 | | fr 7 | LUKKET | ma 7 | 23 |
| fr 8 | Nytårsgalla fest | ma 8 | Balsmose skole fastelav 6 | ma 8 | 10 | to 8 | Ridning | lø 8 | | ti 8 | |
| lø 9 | | ti 9 | | ti 9 | | fr 9 | *Introfest 3. klasser* | sø 9 | | on 9 | |
| sø 10 | | on 10 | | on 10 | | lø 10 | | ma 10 | 19 | to 10 | |
| ma 11 | 2 | to 11 | Brætspilsaften | to 11 | Ridning | sø 11 | | ti 11 | | fr 11 | Klubfestival |
| ti 12 | | fr 12 | | fr 12 | Pyjamas overnatning | ma 12 | 15 | on 12 | | lø 12 | |
| on 13 | | lø 13 | | lø 13 | | ti 13 | | to 13 | | sø 13 | Åben Hus |
| to 14 | | sø 14 | Skitur til Sverige | sø 14 | | on 14 | Forældrecafé; kæledyr | fr 14 | | ma 14 | 24 |
| fr 15 | Wellness aften | ma 15 | Åbent 9-16 7 | ma 15 | 11 | to 15 | | lø 15 | | ti 15 | |
| lø 16 | | ti 16 | Åbent 9-16 | ti 16 | | fr 16 | | sø 16 | | on 16 | |
| sø 17 | | on 17 | Åbent 9-16 | on 17 | | lø 17 | | ma 17 | 20 | to 17 | Ridning |
| ma 18 | 3 | to 18 | Åbent 9-16 | to 18 | | sø 18 | Åbent Hus | ti 18 | TIVOLI tur | fr 18 | |
| ti 19 | | fr 19 | Åbent 9-16 | fr 19 | Påskeæg-jagt | ma 19 | 16 | on 19 | | lø 19 | |
| on 20 | | lø 20 | | lø 20 | | ti 20 | | to 20 | Ridning | sø 20 | |
| to 21 | | sø 21 | | sø 21 | | on 21 | | fr 21 | Nerf aften | ma 21 | 25 |
| fr 22 | | ma 22 | 8 | ma 22 | LUKKET 12 | to 22 | Ridning | lø 22 | | ti 22 | Forældrecafé; Skt. Hans |
| lø 23 | EgeCup fodboldturnering | ti 23 | | ti 23 | LUKKET | fr 23 | LAN aften | sø 23 | Åbent Hus | on 23 | |
| sø 24 | | on 24 | | on 24 | LUKKET | lø 24 | ↑ St. bededag hveder ↑ | ma 24 | 21 | to 24 | Halvvejs-jule-fest |
| ma 25 | 4 | to 25 | | to 25 | | sø 25 | | ti 25 | | fr 25 | Sidste skoledag |
| ti 26 | | fr 26 | | fr 26 | | ma 26 | 17 | on 26 | | lø 26 | Sommerkoloni Bornholm |
| on 27 | | lø 27 | | lø 27 | | ti 27 | | to 27 | | sø 27 | |
| to 28 | | sø 28 | | sø 28 | | on 28 | | fr 28 | | ma 28 | Åbent 9-16 26 |
| fr 29 | LAN overnatning | | | ma 29 | 13 | to 29 | | lø 29 | | ti 29 | Åbent 9-16 |
| lø 30 | | | | ti 30 | | fr 30 | Hyttetur Sverige | sø 30 | Roskilde Dyrskue | on 30 | Åbent 9-16 |
| sø 31 | | | | on 31 | | | | ma 31 | 22 | | |

***Med forbehold for ændringer! Vi henviser til ugebrevene, AULA og EasyKom for aktuelle arrangemneter og aktiviteter der planlægges i løbet af året - der sker meget mere i klubben!***

*Arrangementer hvor vi gerne vil se forældre :-)* *Overnatninger* *Længere ture/ kolonier*